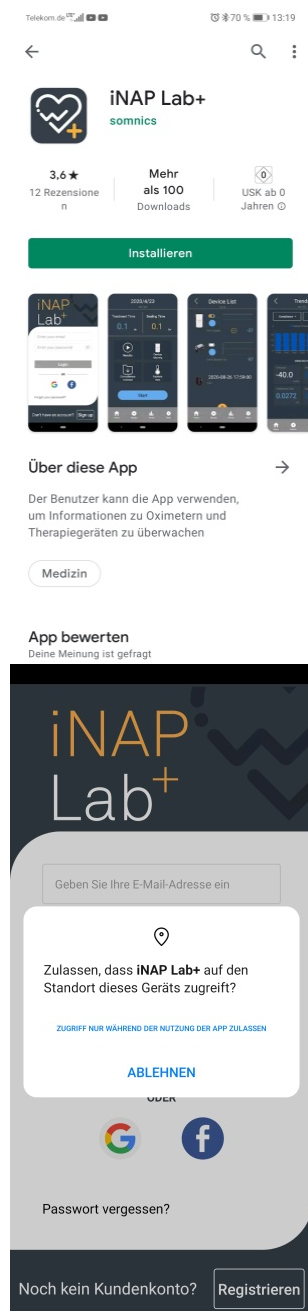


# iNAP Lab<sup>+</sup> App Tutorial

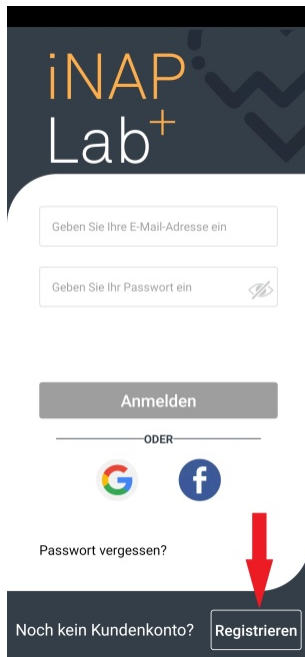
Mit Hilfe dieser App können Behandlungszeit und Abdichtungsdauer aus Ihrem iNAP ausgelesen und dargestellt werden.  
Sie können Ihre Ergebnisse täglich, wöchentlich oder monatlich auswerten.  
Voraussetzung ist die Installation der App auf Ihrem Smartphone sowie das Verbinden des iNAP Geräts via Bluetooth.

## Installation und Vorbereitung zur Nutzung:



1. Suchen Sie die iNAP Lab<sup>+</sup>-App im Google Playstore oder bei Apple iTunes und installieren Sie diese.

2. Erlauben Sie die Standortmeldung, da es andernfalls zu Problemen mit der Kopplung des Geräts kommen kann (eindeutige Zuordnung).





iNAP  
Lab<sup>+</sup>

Geben Sie Ihre E-Mail-Adresse ein

Geben Sie Ihr Passwort ein

Anmelden

ODER

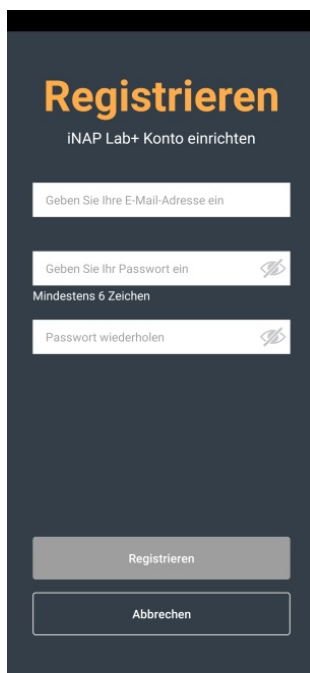
 

Passwort vergessen?

Noch kein Kundenkonto? [Registrieren](#)

A red arrow points to the 'Registrieren' button.

3. Klicken Sie auf „Registrieren“.



**Registrieren**  
iNAP Lab+ Konto einrichten

Geben Sie Ihre E-Mail-Adresse ein

Geben Sie Ihr Passwort ein  
Mindestens 6 Zeichen

Passwort wiederholen

Registrieren

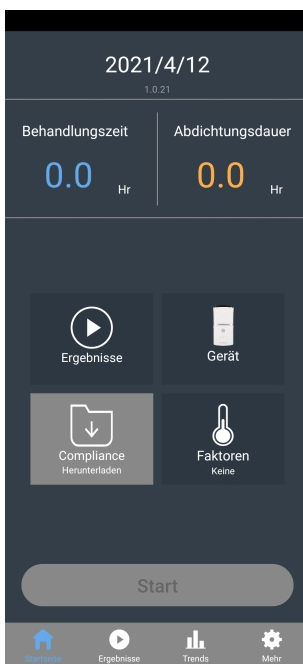
Abbrechen

4. Registrieren Sie sich mit Ihrer „E-Mailadresse“ und einem Passwort.

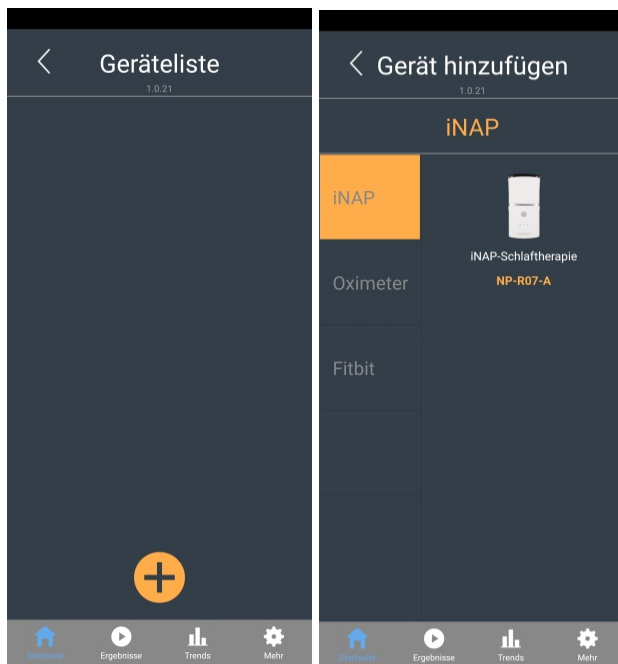


5. Sie erhalten eine E-Mailbestätigung mit einem Registrierungslink auf den Sie zum Aktivieren klicken – Sie werden in der App Willkommen geheißen.

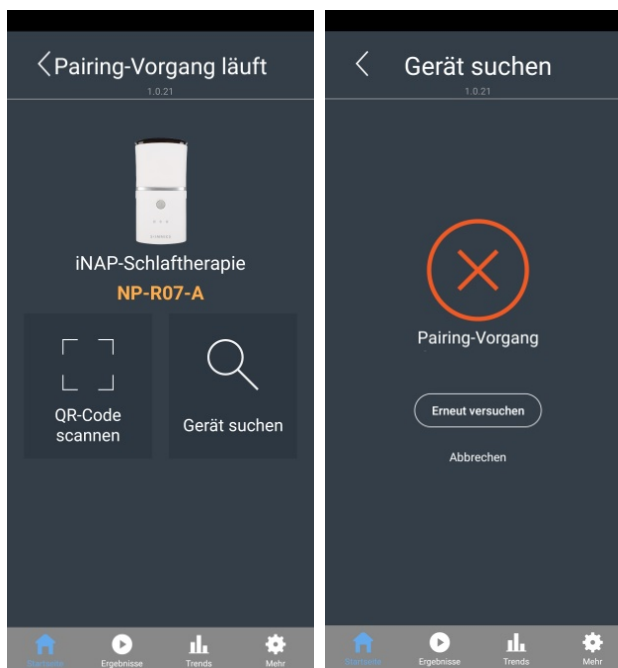
6. Akzeptieren Sie nun die Datenschutzerklärung. Die Daten des iNAP werden bei Nutzung der App verschlüsselt in die Cloud hochgeladen. Dort werden sie aufbereitet und wieder ins Smartphone zurückgespielt, wo Sie diese dann auswerten können. Die Datenschutzerklärung können Sie unter der Einstellungsfunktion „Mehr“ detailliert nachlesen.



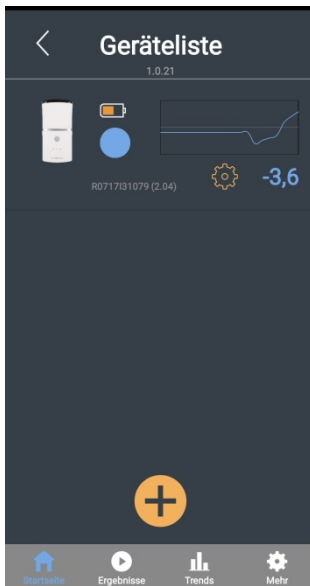
7. Im Hauptfenster sehen Sie die Behandlungszeit (**blau**) und Abdichtungsdauer (**orange**) sowie vier weitere Symbole darunter. Klicken Sie auf den weißen „Gerät“-Button.



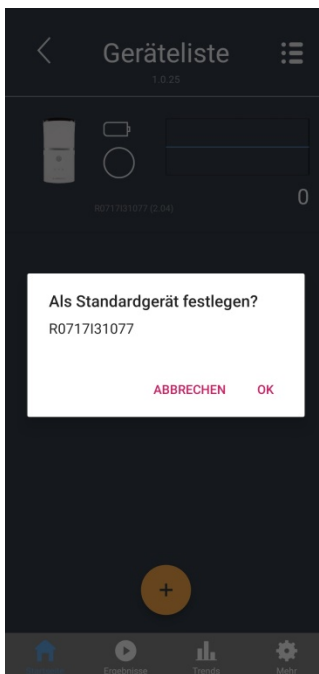
8. Sie befinden sich jetzt in der Geräteliste – klicken Sie unten auf den runden orangefarbenen Button mit dem „+“- Zeichen. Dadurch gelangen Sie in die Funktion „Gerät hinzufügen“. Klicken Sie hier auf den weißen iNAP-„Gerät“-Button.



9. Nun startet der „Pairing-Vorgang“ (Verbinden). Bitte achten Sie darauf, dass die Bluetooth-Verbindung auf Ihrem Smartphone aktiviert ist. Klicken Sie auf die Lupe „Gerät suchen“ - damit verbindet sich ihr iNAP mit der App. Ihr Gerät wird in die Geräteliste aufgenommen. Sollte dies nicht funktionieren, erscheint ein roter Kreis mit einem X. In diesem Falle prüfen Sie bitte Ihre Bluetooth Funktion und versuchen Sie es erneut.

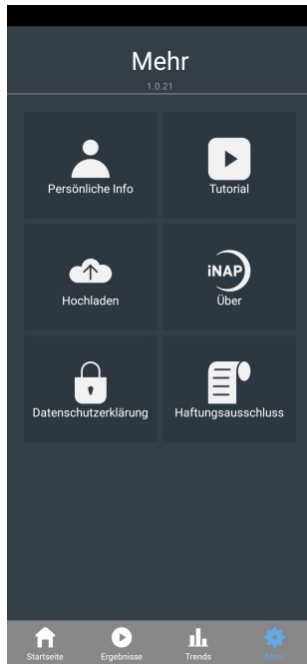


10. Es ist außerdem möglich in der „Geräteliste“ ein Fitbit-Armband oder eine Auswahl an Pulsoximetern zu koppeln und damit weitere Auswertungen Ihrer Schlafqualität vorzunehmen. Ihr iNAP ist nun dauerhaft gekoppelt und Sie können den Batteriestand und den Unterdruck ablesen (Bild zeigt: iNAP ist eingeschaltet, Vakuum noch nicht ganz aufgebaut, Batterie ist zu 2/3 voll).



11. Abschließend drücken Sie auf das gekoppelte iNAP. Es erscheint die Meldung „als Standard festlegen“. Bitte bestätigen Sie mit OK.

## Persönliche Daten, Anleitung und Datenschutz:

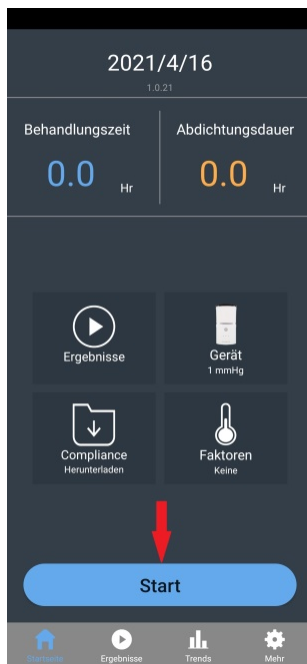


In der Fußzeile der App befindet sich rechts der Menüpunkt „Mehr“ (Zahnrad).

Hier können Sie z.B.:

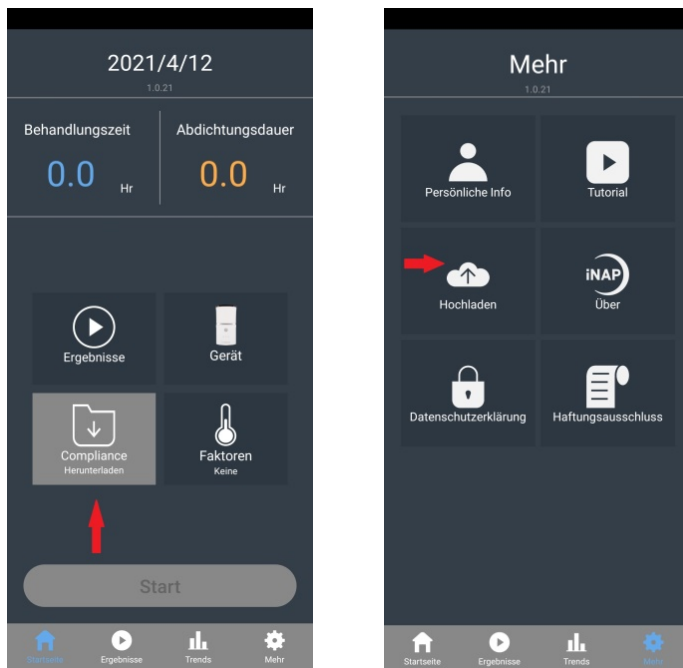
- Ihre persönlichen Daten eingeben
- unter „Tutorial“ eine Kurzanleitung zur Nutzung des iNAP und der App lesen, sowie Videos zur iNAP One-Behandlung ansehen
- die Datenschutzbestimmungen nachlesen

## Aufnahme:



- Stellen Sie sicher, dass Ihr Smartphone über ausreichend Akkustand verfügt oder verbinden Sie es mit dem dazugehörigen Ladekabel mit einer Steckdose
- Starten Sie Ihr iNAP und öffnen Sie anschließend die App. Aktivieren Sie den blau hinterlegten „Start“-Button (grau hinterlegt = iNAP ist noch nicht angeschaltet)
- Der Bildschirm wechselt in den „Nachtmodus“, die Nutzungsdauer wird angezeigt und der aktuelle Druck ist sichtbar (-40 mmHG ist der Unterdruck, der erreicht werden muss, damit sich der Verschluss einstellt; das Gerät schaltet dann ab).
- Am Morgen nach Nutzung wischen Sie den grauen Pfeil am unteren Ende des Bildschirms nach rechts um die Aufnahme zu beenden.

## Auswertung der Daten:



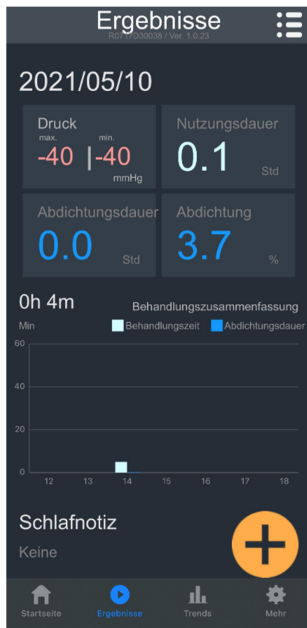
Damit Ihre App die Aufzeichnungen Ihres iNAPs anzeigen kann, ist es notwendig, dass Sie nach der Nutzung den Button „Compliance Herunterladen“ aktivieren.

Die Daten werden dann vom iNAP herunter- und in die Cloud hochgeladen. Dieser Vorgang erfolgt verschlüsselt!

Über den Menüpunkt „Hochladen“ unter „Mehr“ finden Sie außerdem das Protokoll Ihrer Daten Uploads. Sie können hier sehen, wann Sie Daten mit der Cloud ausgetauscht haben.



## Ergebnisse anzeigen:



In der Fußzeile der App befindet sich der Menüpunkt „Ergebnisse“. Dort finden Sie den Überblick über die Nutzungs- und die effektive Abdichtungsdauer der letzten Nutzung Ihres iNAPs nach dem Datenaustausch mit der Cloud.

Unter „Trends“ im Fußleistenmenü haben Sie die Möglichkeit der Übersicht über alle bisher aufgezeichneten Ergebnisse. Sie können diese pro Tag, Woche oder Monat darstellen lassen und sich so einen Überblick über die erfolgreiche Behandlung mit dem iNAP One verschaffen.